

KAI

MALDIVAS

1/4/26 - 7/4/26

HOLISTIC EXPERIENCE

WELCOME

Este viaje, es el ritual de transformación que buscas.

¿Te imaginas llegar, y visualizar, desde el avión a las maravillosas Islas Maldiveñas?
Que sumergirte entre arrecifes repletos de coral se convierta en tu daily routine, es un sueño que puede estar muy cerca.
¿A qué velocidad late tu corazón?
RES- PI-RA
Despertarte en el paraíso sin ninguna obligación que no sea disfrutar de ti misma. Escuchar tu cuerpo, respetar tu tiempo, tu paz.
Y vivir como mantra.

¿Cuándo fue la última vez que te gritaste que SI?
¿Y qué hiciste algo por primera vez?

Vuelve a leer las dos últimas preguntas. Cierra tus ojos, y siéntelo: estás viva.

Y ahora visualízate en Maldivas, con un grupo maravilloso de personas que viven la vida vivxs, igual qué tu. Qué no se conforman, y que quieren mas.

Eso es Kai Holistic experience: vivir Maldivas con profesionales de vivir despiertxs. Cosa nada fácil de encontrar.
Contra mas de sumerjas en Maldivas, más lo harás en ti mismx.

Lo que te espera en esta experiencia es algo bien importante: tu misma.
Esa versión de ti que estás buscando y que te llama desde dentro.

Y eso, compañerx, es un viaje de solo ida.

Carla Moonkai



TIMING ACTIVIDADES

PRIMER DÍA - LLEGADA

DIA 1

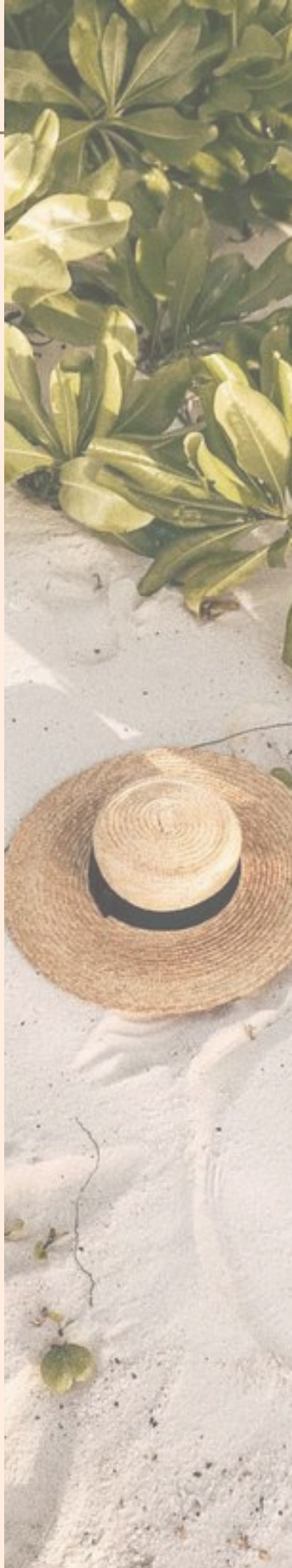
Llegada al aeropuerto de Malé (Maldivas).
Transfer en barco - aprovecha el camino a nuestra casita para avistar alguna sorpresa en el océano
Distribución de habitaciones
Beach time: qué mejor manera de llegar a Maldivas que correr descalza hacia al mar.
Dinámica de presentación: aquí se acaba la vergüenza - conoce a tus compañerxs de viaje.
Cena - nuestro restaurante para estos días tiene un spot privilegiado
Night Yoga restore
El primer día, se llega muy cansado por el jetlag. Descansar y recuperarnos será primordial para la aventura que ya hemos empezado!

SEGUNDO DÍA - CONECTA CON EL OCÉANO

DÍA 2

Morning yoga&Surianamascar
Desayunamos en el hotel
FREEDIVING teoría y práctica : nos espera una aventura en el océano. Conócelo, aprende todo lo necesario para a sumergirte en él. La magia empieza ahí.
Meditación en superficie
Comemos tarde, ¡y bien rico!
Workshop - mantra personal para conectar con el océano
Free time - mi consejo es que vayas al océano a practicar tu mantra
Conoce el mundo submarino - charla base sobre el ecosistema submarino que vamos a descubrir en Maldivas. Incluye comportamiento y como interaccionar de forma segura con los animales que veremos.
KAP / Terapia holística
Cena

*Horario orientativo. Ruta sujeta SIEMPRE a condiciones climáticas. La naturaleza, mar, corrientes, puede alterar la previsión.



TIMING ACTIVIDADES

TERCER DÍA - EL DÍA QUE RECORDARÁS TODA TU VIDA

DÍA 3

Early Morning Yoga&Surianamascar
Desayunamos y partimos hacia nuestra nueva aventura en el mar
Antes de ella, repasaremos juntas las normas de Freediving e interacción con animales. Será importante que las respetemos.
NURSE SHARK DAY - Freediving entre tiburones: NO haremos feeding. Si conseguimos encontrarlos y nadar con ellos, será genial, pero no participaremos en una práctica agresiva con ellos.
Coral Garden: descubre un arrecife mágico y a sus habitantes
Comida en otra isla local muy muuuuuuy bonita
Si la mar nos lo permite, vamos a un turttle point
Llegada a nuestro hotel sobre las 17:00
Free and nap time - el agua requiere periodos de descanso.
Cena
Sound healing by the ocean&moon - sanación con Cuenco Tibetano de 7 metales sagrados

CUARTO DÍA - COMO PEZ EN EL AGUA

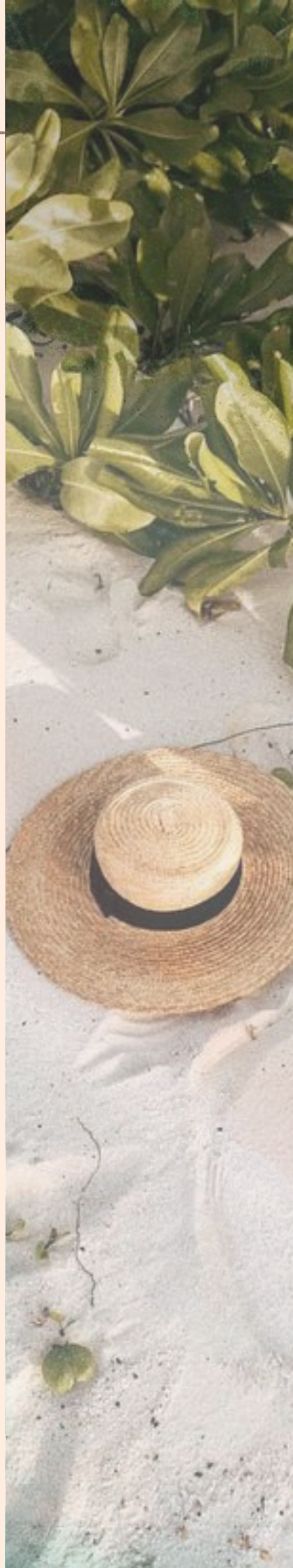
DÍA 4

Morning Yoga&Surianamascar
Desayunamos en el hotel
Partimos en barco a nuestra aventura de hoy
Visita a un blue hall - ¿cuántas veces viste un agujero en medio del océano?
Sandbank - una experiencia que te dejará sin palabras
Volvemos a casa para comer
Free & Nap time
Tarde de dinámicas holísticas:

- Estatic Dance
- Breathwork session

Cena
Salvia&energetic cleaning night en nuestro rooftop - lo que el océano no ha limpiado, lo haremos en esta noche. Todo listo para dormir como un bebé

*Horario orientativo. Ruta sujeta SIEMPRE a condiciones climáticas. La naturaleza, mar, corrientes, puede alterar la previsión.



TIMING ACTIVIDADES

QUINTO DÍA - RESPIRA BAJO EL AGUA

DIA 5

Late wake up morning
Meditación y saludos al sol
Desayuno en el hotel
Día de BUCEO!!!
-Certificados: Buceo entre tiburones y mantas
-No certificados: Discovery experience (bautizo)
Volvemos al hotel para comer
FREE and nap time - el buceo puede cansar mucho mucho!!!
Sobretodo las primeras veces!
Stretch &Restore sesión
KAP / Terapia holística
Cena

SEXTO DÍA - TU "YO" CÓSMICO

DÍA 6

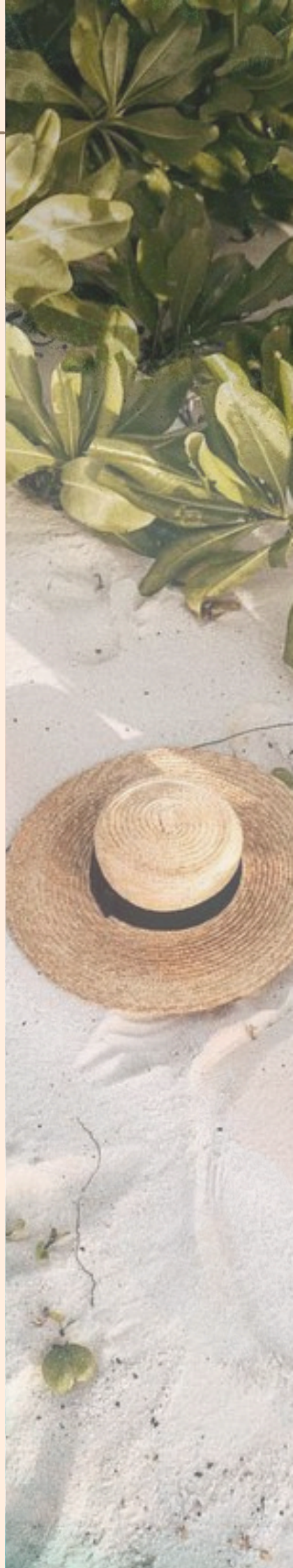
Morning Yoga&Surianamascar
Desayuno en el hotel
Mañana libre para compras y turismo
Comida LIBRE en un restaurante de la isla
Beach time - snorkeling& freediving
Workshop Kai - Astrología - conoce tu carta natal. Introducción a tu Sol, Luna ascendente, planetas personales, casas, etc.
Circulo de agua cerca del mar - ritual de despedida
WE ARE A TRIBE - Dinámica
Vuelta al hotel - es la última noche, así que tendréis un extra de tiempo libre para quitaros la sal, el bañador, y ponernos algo bellas por fuera (por dentro, ya lo somos). Será la única noche y/o momento donde valdrá la pena peinarse, jaja!
¡Noche de cena especial en la playa!
Esta noche, todo lo que pasa en Maldivas, se queda en Maldivas

SÉPTIMO DÍA - NO NOS GUSTAN LAS DESPEDIDAS

DÍA 7

Late Morning Yoga&Surianamascar
Desayunamos en el hotel
12:00 h Es momento de volver a casa

*Horario orientativo. Ruta sujeta SIEMPRE a condiciones climáticas. La naturaleza, mar, corrientes, puede alterar la previsión.



GALERÍA

"KAI HOLISTIC EXPERIENCE"











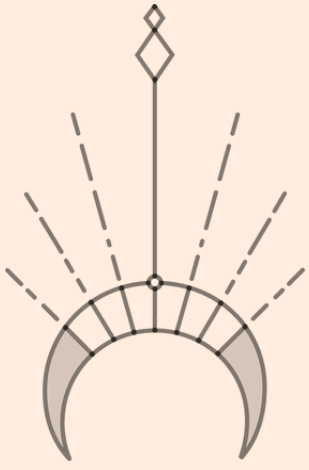



HOTEL

OUR HOME FOR THOSE DAYS

POR CUESTIONES DE PRIVACIDAD, TE PASAMOS EL NOMBRE UNA VEZ INSCRITA. QUEREMOS MANTENER EN PRIVADO NUESTROS PROVEEDORES POR VARIOS MOTIVOS:
EL PRINCIPAL, QUE LA UBICACIÓN DE NUESTRO GRUPO/RETIRO, SEA PRIVADA.

PEEEEEEEERO, PUEDES VER EN NUESTRAS REDES LA SÚPER CALIDAD DE PROVEEDORES CON LAS QUE TRABAJAMOS



HABITACIONES

OUR HOME FOR THOSE DAYS





Las habitaciones son de 3 y/o 4 personas.

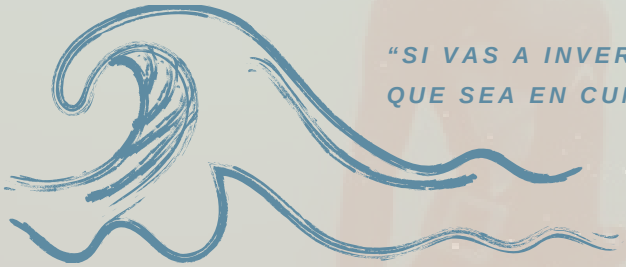
Se puede seleccionar preferencia una vez inscrita, y la tendremos en cuenta, pero, recuerda:

Estás en manos de profesionales.
Todxs venimos a esta experiencia con la misma sensación de incertidumbre/con ese sentimiento de: "voy solx".
Desde producción nos encargaremos de que esta incertidumbre desaparezca a los 10 minutos de llegar. Tus compañerxs de habitación acabaran siendo parte imprescindible de tu experiencia.
Suelta y confía, la magia lo requiere:)

SI VIENES CON TU PAREJA: Puedes tener habitación privada bajo suplemento (el precio, depende de la temporada)

¡Recuerda que estás en manos de profesionales!

PRECIO Y FINANCIACIÓN



"SI VAS A INVERTIR EN ALGO,
QUE SEA EN CUMPLIR TUS SUEÑOS"

PRECIO EARLY BIRD: 1.555€

PRECIO NORMAL: ~~1.777€~~

FINANCIACIÓN DISPONIBLE:

PUEDES FINANCIAR TU RETIRO A TRAVÉS DE NUESTRA PÁGINA WEB

·ELIGE TUS PLAZOS

·ELIGE TUS CUOTAS

·SIEMPRE SE HACE UN PAGO EN EFECTIVO A LA LLEGADA

*Con la paga y señal se aceptan las condiciones que se explican en el PDF

ALIMENTACIÓN

Cocina occidental y asiática
Todas las dietas son incluídas menos una comida libre marcada en el timing
Nos adaptamos a cualquier intolerancia y/o alergia
Revisa el formulario de inscripción adjunto en el e-mail

INCLUIDO EN EL PRECIO

Todos los traslados estipulados entre Male y nuestra isla.
Traslados en las excursiones
6 noches de hotel en Maldivas
Guías locales de maldivas
Pensión completa - exceptuando 1 comida libre
Clases teóricas y prácticas de Freediving
Equipo de Snorkel/Freediving para todas las salidas
Clases teóricas y prácticas de Yoga y Astrología
KAP, BREATHWORK, TERAPIAS HOLÍSTICAS en diferentes tipologías.
Fotografía y vídeo sin demanda: tendrás fotografías pero no es un fotógrafo personal para cada asistente. Puedes contratar una sesión personal (bajo disponibilidad y demanda) en los tiempos libres si lo quieres, una vez estés allí.
Las fotografías de KAI experience, en NINGÚN caso, pueden ser utilizadas por personas ajenas o para cualquier tipo de comercialización

NO INCLUIDO

Billete de avión
Seguro de viaje OBLIGATORIO - Aconsejable Iati y/o Dan (buceadorxs)
Tasas
Actividad de Buceo
Todo lo no especificado en el apartado "el precio incluye"

KAI EXPERIENCE TEAM

Conoce a lxs mejores profesionales de Maldivas y Barcelona. Del agua y de la tierra. De corazón y de sonrisa.
Los mejores guías de Maldivas, freedivers, buceadorxs, cocinerxs, profesores, etc. a tu total disposición. Hoy conocerás a la organizadora. ¡Pero cada edición, tiene sorpresas!



CARLA MOONKAI:
Maestra de Yoga, terapeuta holística, profesional del mar y Fundadora de Moonkai.

Creadora de retiros, formaciones, experiencias en base al sector holistico, al mar y a la Luna con más de 5 años de experiencia en el sector. Se trata de una experiencia con la esencia y energía propia de Moonkai, sea con Carla o con una profesora formada por ella. Una energía intensa que no podemos explicarte en unas líneas.
Tanto en la práctica sobre el mat, como en el mar, vivirás Maldivas desde la perspectiva holistica que acompaña a Carla en su día a día.
*Carla no está presencialmente en todos los retiros, pero si está detrás de la organización y en muchos de ellos.

KAI EXPERIENCE TEAM

¿Cómo crear una experiencia única? Busca a lxs mejores en lo que hacen.
Kai experience es mucho más de lo que lees en todas estas líneas. El equipo lo forma gente mágica, que ama lo que hace con todo el corazón, y ese, es parte del secreto.
Cada edición puede variar y tener sorpresas/incorporaciones nuevas.

Ellxs, son el secreto para vivir Maldivas desde su autenticidad. Si buscas un resort y nada de aventura, este no es tu viaje.
Nuestro equipo, te llevará mucho más profundo.



MARTA
@MARTABROTONSSS

Soy terapeuta especializada en bienestar integral femenino, formada en Medicina Tradicional China, Programación Neurolingüística (PNL) e hipnosis. Mi enfoque combina el conocimiento del cuerpo, las emociones y el sistema nervioso para acompañar procesos de sanación, equilibrio y reconexión personal.
Como creadora de ORIGEN Soul Music, integro la música, el tapping y diferentes herramientas de regulación emocional para favorecer el autoconocimiento y el bienestar. Creo profundamente que el cuerpo nos habla y que aprender a escucharlo es el primer paso para sanar, recuperar nuestro equilibrio y volver a nuestra esencia.

CAROLINA
@CAROLINA_SOULFLOW

Profesora de yoga especialidada en Vinyasa y Ashtanga. Acompaño a las personas a reconectar con su cuerpo y su respiración a través del yoga, la meditación y el movimiento consciente.
Mi enfoque está en la consciencia corporal y el autoconocimiento, integrando estas prácticas de forma sencilla y real en la vida diaria.
Te aseguro que en la suma de esas "pequeñas" cosas, está la diferencia.



¿VUELOS?



Los vuelos no están incluídos en el precio, peeeeero, ¡que no cunda el pánico!
Los cogemos en grupo y completamente guiadas y asesoradas por la organización. De hecho, nunca se cogen los vuelos de forma libre, para así, poder organizar bien bien el transfer/barco desde Male-aeropuerto a nuestra isla.

Llevamos muchos años viajando a Maldivas y sabemos tooooodos lo imputs a tener en cuenta a la hora de escoger unos vuelos que sean adecuados. Por lo que... ¡estás en buenas manos! Puedes relajarte totalmente en cuanto al proceso; sabemos que suele ser un "miedito" y un paso que suele crear estrés, así que intentamos hacerlo lo más fácil posible para todxs lxs alumxs de Kai Maldivas.

Las ciudades principales de salida son Barcelona y Madrid, pero hemos tenido ediciones que ha venido gente incluso desde Brasil!! Así que no te preocupes, nos adecuamos a tus necesidades y buscaremos juntxs la mejor opción para ti.
Como referencia, el precio aproximado por el que conseguimos los vuelos, es entre 700-850€. Pero ten en cuenta que esto puede variar.

¿POR QUÉ EL TIMING ESTÁ SUJETO A CONDICIONES?

Un viaje en grupo está sujeto a mil condiciones que pueden cambiar los planes.
Desde que sea necesario para el bienestar general:
Por ejemplo, puede pasar que en el timing ponga que tenemos una clase de yoga, pero si llegamos de la excursión súper cansadas (por mala mar, por ejemplo), es parte de dirección saber leer cuando se necesita un descanso. Y se hará así. "Let go with the flow" y no forzar nada a tu cuerpo y a tu mente, será nuestro MUST.

Hasta que no se pueda por condiciones de mar:
Si la situación no es buena para buceo, no se hace. No arriesgamos la salud e integridad de nadie.
Si las corrientes indican mala mar en una de las excursiones, se cambia de ruta, y de posibles puntos.
Estamos en un retiro en conexión al mar donde se trata principalmente de la importancia de saber soltar el control y fluír. Si no entendemos que no controlamos ni el viento, ni el mar, ni otro conjunto de posibles situaciones, quizás tenemos que hacer un viaje en solitario y exponernos al riesgo que, personalmente, se quiera o se busque. En KAI Maldivas, siempre se encontrará la mejor y más segura de las experiencias.
De la misma manera, ten por seguro que cada posible cambio, tendrá una compensación equilibrada. No se trata de que "haremos lo que queramos con el timing", más bien, el timing se adaptará a nosotras en el tiempo, lugar y presencia adecuada para el grupo.

NORMAS DE CONVIVENCIA

Compartiremos espacio, tiempo, convivencia, magia y compañeras que se convertiran en família.
Para ello, y con la reserva se asumen, las normas de convivencia que se citan a continuación:

- Respeto máximo a cualquier compañera y situación expuesta
- No tocas pertenencias ajenas sin permiso
- No se juzgará ni señalará a ninguna de tus compañeras: somos un espacio sororo y seguro
- Ninguna de las actividades en el timing es obligatoria para las asistentes.
- No se puede llegar antes o irse después de la isla del retiro: acotamos la llegada y la entrada por razones de logística y organización.
- Se respetará el timing establecido por la organización: se entiende que cualquier actividad, transfer y/o acción fuera de timing, se hace responsable de forma personal. Por ejemplo: Alumna/asistente que dice "Me quedo un día mas por Maldivas post retiro"- en este caso tu transfer de vuelta, lo asumes de forma personal (siempre te ayudaremos a encontrar la forma, pero la gestión, reserva y pago, es de forma autónoma y nunca en nombre de Moonkai o alguna de las integrantes del equipo).
- En ningún caso está permitida la apropiación intelectual: no se pueden usar las imágenes para la comercialización, no se puede utilizar el retiro para apropiación de proveedores, etc.

Cualquiera que rompa estas normas podrá tener una penalización económica establecida por Carla Lerma - Moonkai o regirse al Código Civil/penal.

FINANCIACIÓN

- La información incluida en este PDF es orientativa y puede ser modificada en base a necesidades - peticiones de los participantes.
- La modalidad de financiación o pago fraccionado está disponible para facilitar el acceso al retiro, pero no implica flexibilidad en el compromiso de pago.
- Los pagos realizados en concepto de reserva o fracciones, solo se devuelven por causa mayor debidamente justificada según la normativa europea. En caso de cancelación por parte del participante, se aplicará una retención proporcional a los gastos ya efectuados y comprometidos con terceros (alojamientos, proveedores, etc.)
- La organización se reserva el derecho de aplicar promociones, descuentos o campañas especiales (ej. Black Friday, descuentos de temporada, etc.) en cualquier momento.
- Estas promociones son válidas únicamente para nuevas inscripciones realizadas durante el periodo promocional.
- Las personas que reservaron en fechas anteriores no podrán reclamar ajustes, reembolsos o compensaciones por la diferencia de precio.

POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

En Kai Maldivas cada experiencia requiere una planificación anticipada y una inversión previa importante con alojamientos, proveedores, agencias turísticas, hoteles, barcos y actividades locales.
Desde la organización buscamos ofrecerte la mayor comodidad posible, facilitando opciones de pago fraccionado y accesible, y siempre intentamos ser comprensivas en el proceso. Sin embargo, necesitamos que el compromiso sea mutuo: que nosotras financiemos y reservemos por adelantado tu plaza no significa que podamos ignorar la responsabilidad de pago. Ya que esto, compromete por completo la organización grupal.
En el momento en que confirmas tu asistencia, estás adquiriendo el compromiso del pago total del retiro. La financiación es únicamente una forma de fraccionar ese pago, no una flexibilización del compromiso adquirido:

- La reserva de tu plaza se confirma mediante el pago del importe total o de un depósito inicial.

Cancelaciones por parte del participante

- Más de 90 días antes del inicio del retiro: pérdida del depósito (500€).
- 60 a 89 días antes: penalización del 50% del importe total del retiro.
- 30 a 59 días antes: penalización del 75% del importe total del retiro.
- Menos de 30 días antes: penalización del 100% del importe total del retiro.
- Si cancelas con menos de un mes de antelación, deberás pagar el total de tu plaza.
- Existe la opción de ceder tu plaza a otra persona (previa comunicación y aprobación).
- Según el caso, intentaremos tener en cuenta el dinero invertido para aplicarlo a otro de nuestros retiros-fechas.

Viaje y seguros

- El vuelo internacional y los traslados hasta el punto de encuentro inicial no están incluidos en el precio del retiro.
  - No nos hacemos responsable de cualquier pérdida de equipaje, cancelación de vuelo, o cualquier suceso ajeno a nuestro retiro.
- Recomendamos encarecidamente contratar un seguro de viaje con cobertura de cancelación, imprevistos y asistencia médica, ya que Kai Maldivas no se hace responsable de cambios o pérdidas ajenas a la organización.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo llegar?
La llegada a Maldivas, aeropuerto de Male, se da de forma independiente. Dese Male haremos dos transfers en el día de llegada hasta nuestra isla. Tendrás las horas concretas al inscribirte.

¿Titulación de buceo necesaria?
No. No es necesario que tengas experiencia en el mar. El día de buceo haremos división entre certificados y no certificados.

¿Si no tengo equipo de buceo?
El viaje está pensado para que NO traigas tu equipo. Nosotrxs os dejaremos todo lo necesario para que no vengáis muy cargdxs. Si lo quieres traer, comunícanoslo.

¿Nivel de freediving necesario?
No, las sesiones de freediving serán enfocadas a iniciación y desde una parte holistica y de trabajo en conexión sensorial-emocional.

¿Nivel de yoga necesario?
No. Serán prácticas retroinspectivas y en conexión al agua y entorno.

¿Intolerancias - alergias alimentarias?
Tendrás un cuestionario en tu hoja de reserva. El catering se adaptará a cualquier alergia o intolerancia.

Política de privacidad
Todos tu datos serán privados para Moon Kai.

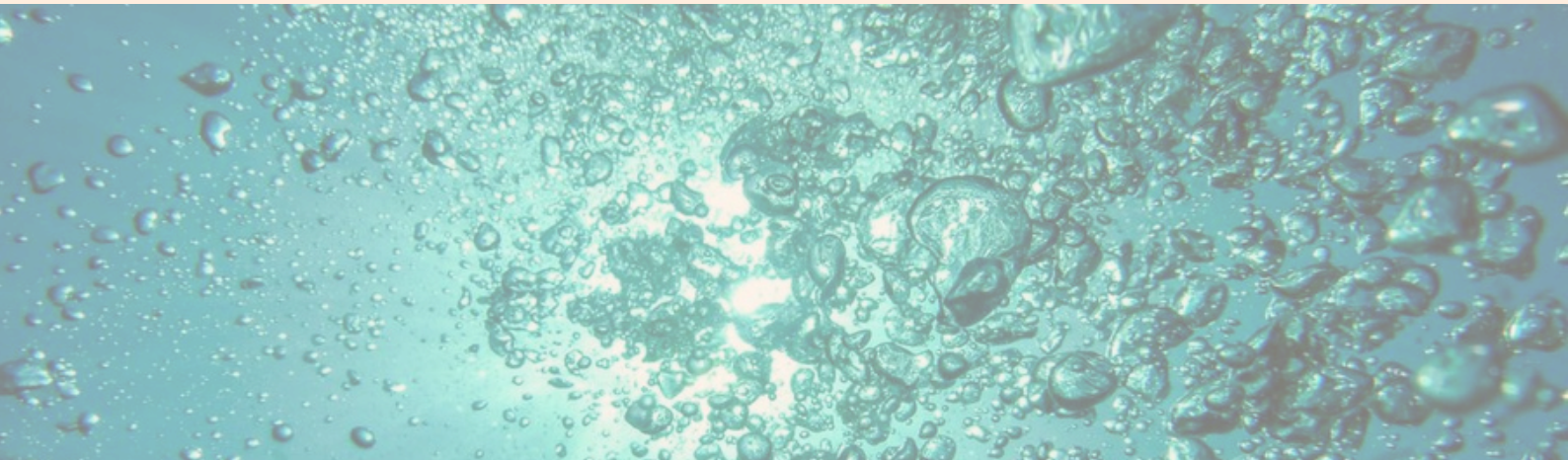
Responsabilidad civil
Accedes a este retiro en compromiso a respetar la naturaleza, el ecosistema y.a ti misma. Cualquier actitud fuera de la norma, en el mar, puede provocar accidentes. Con este retiro accedes a comprometerte con tu responsabilidad civil y posibles daños durante la experiencia. Ni tu ni ningún familiar, podría demandar a Carla Lerma - Moonkai ni a ningún asistente por posibles daños propios.

Derechos de imagen
Se ceden las fotografías para uso de Redes y Web de Carla Lerma López - MoonKai.

Política de cancelación:
Revisar apartado.

La organización no se hace cargo de perdidas de equipaje, retrasos de vuelos, daños en pertenencias propias, o similares. Tampoco de ningún gasto ocasionado en relación a este último punto.
La organización se reserva el derecho de cambiar el timing en base a condiciones climáticas y/o circusmstanciales.
Existe derecho de admisión.

Se aceptan las condiciones con la paga y señal.



KAI

MOONKAI
HOLISTIC EXPERIENCE



WWW.MOONKAIHOLISTIC.COM
MOONKAIYOGA@GMAIL.COM
@CARLAMOONKAI